

# SORGGRUPPE I ALVER



## Samtale- og støttegruppe for etterlatte

Kyrkja i Alver og Kreftkoordinator i Alver kommune ønskjer å vere til hjelp med å tilby sorggruppe for menneske som opplever sorg. I gruppa kan ein setje ord på kjensler, tankar og opplevingar kring sorg og tap, og saman med andre i liknande situasjon få hjelp til å finne styrke til å gå vidare med tapet. Sorg er ein naturleg og sunn reaksjon på eit tap av nokon du er glad i.

Oppstart av ny gruppe i slutten av februar. Påmelding innan 31.jan 2022.

4-6 deltakarar - samling annakvar veke

For meir informasjon og påmelding, ta kontakt med Ruben Sæle 41383195, Anne-Britt Hauge 40910889 eller Gudveig Kartveit Sundsbø 93840587



**ALVER**  
KOMMUNE



**DEN NORSKE KYRKJA**  
Alver kyrkjelege fellesråd