

NR. 4 - SEPTEMBER 2026

MASFJORDINGEN



Masfjorden sokn gjev ut meldingsbladet
i samarbeid med Masfjorden kommune



M
A
S
F
J
O
R
D
I
N
G
E
N



GUDSTENESTER

20. september

Sandnes kyrkje kl. 11:00

Gudsteneste v/sokneprest Bjørn Dalsgård Nygård,
organist Boris Kuprijanov og prost Helge Taranrød.
50-års konfirmant markering
og innsetjing av ny sokneprest. Kyrjekaffi.

27. september

Solheim kyrkje kl. 11:00

Granneheimen kapell kl. 18:00

Gudstenester v/sokneprest Bjørn Dalsgård Nygård og
organist Boris Kuprijanov.
Kyrjekaffi.

11. oktober

Frøyset kyrkje kl. 11:00

Gudsteneste med DÅP v/sokneprest Bjørn Dalsgård Nygård
og organist Boris Kuprijanov.

Me tar i bruk ny alterduk, og ho som har brodert den er
med i gudstenesta. Kyrjekaffi.

25. oktober

«SUPERSØNDAG»

Solheim kyrkje kl. 11:00

Frøyset kyrkje kl. 13:30

Sandnes kyrkje kl. 16:15

Familiegudstenester med utdeling av
4-årsbok og 10-årsbok
v/sokneprest Bjørn Dalsgård Nygård og
organist Boris Kuprijanov
På Sandnes er det DÅP.
Kyrjekaffi etter alle gudstenestene.

01. november

Frøyset kyrkje kl. 11:00

Solheim kyrkje kl. 13:30

Minnegudstenester v/sokneprest Bjørn Dalsgård Nygård
og organist Boris Kuprijanov.

Me minnst dei som har gått bort siste året ved å lese
opp namna og tenne lys. Alle som har mista nokon av
sine kjære det siste året er ekstra velkomne til
denne gudstenesta.
Kyrjekaffi etterpå.

Foto framside:

Elevar frå Matre skulle lagar kvernkall:

Sigrun Haugsdal Reknes

*Frå Kongebesøket på Matre: Kenneth Monsen for Bjørn
West-muséet*

Konserten i Solheim kyrkje: Mary Hope

08. november

Sandnes kyrkje kl. 11:00

Minnegudsteneste v/sokneprest Bjørn Dalsgård Nygård og
organist Boris Kuprijanov.

Me minnst dei som har gått bort siste året ved å lese
opp namna og tenne lys. Alle som har mista nokon av
sine kjære det siste året er ekstra velkomne til
denne gudstenesta.
Kyrjekaffi etterpå.

Det kan koma endringar.

Oppdatert informasjon om gudstenestene i

Masfjorden finn du i kalenderen på nettsida vår:

www.masfjorden.kyrkja.no

KYRKJELEGE HENDINGAR

DØYPTE

02.08.2026 Malene Romarheim

Frøyset kyrkje

Foreldre: Kristine Lervik Sjursen og Robin Romarheim

02.08.2026 Konrad Gurvin Haugsdal

Frøyset kyrkje

Foreldre: Maria Birkeland Haugsdal og
Christoffer Gurvin Skaaland

02.08.2026 Hermine Sleire

Frøyset kyrkje

Foreldre: Nikita Linn Royale og Magnus Sleire

30.08.2026 Ella Hjertås Børnes

Frøyset kyrkje

Foreldre: Pia Hauge Hjertås og Sindre Tenjum Børnes

*Saman med kyrkjelyden vår og heile kyrkja har foreldre og
fadrar fått del i eit heilag ansvar:*

Å visa omsorg for borna, be for dei, læra dei sjølv

*å be og hjelpa dei til å bruka Guds ord og delta i den
heilage nattverden, så dei kan leva og veksa i den*

kristne trua.

DØDSFALL

29.03.2026 Martha Perdy Hosteland Schwarz, f. 1954
05.06.2026 Kjellaug Oddrun Langøy, f. 1941
03.07.2026 Gunnveig Kvinge, f. 1929
19.07.2026 Anna Haugsdal, f. 1952
26.07.2026 Gunda Inga Hovland, f. 1941
28.07.2026 Olav Kvinge, f. 1933
21.08.2026 Alf Birger Solheim, f. 1940
30.08.2026 Olav Kvamsdal, f. 1929

Jesus seier: Eg er oppstoda og livet. Den som trur på meg, skal leva om han så døy. Og kvar den som trur på meg, skal i all æva ikkje døy.

INNHALDSRIK GUDSTENESTE

20. september -26

Denne søndagen skal det vere ei fin gudsteneste i Sandnes kyrkje kl.11:00 med mykje godt innhald.

Vår nye sokneprest Bjørn Dalsgård Nygård er godt i gang med arbeidet sitt i Masfjorden. I denne gudstenesta skal han høgtidleg «innsetjast» i tenesta som fast sokneprest i Masfjorden. Me er svært glad for no å ha ny sokneprest på plass, og eg håpar mange Masfjordingar kjem til denne gudstenesta for å ta ekstra godt imot han!

Vår trufaste prost i Nordhordland, Helge Taranrød, vert med på denne gudstenesta. Dette vert og siste gongen han er i Masfjorden som prost. Han har si avskjedsgudsteneste same ettermiddag i Knarvik, før han skal pensjonera seg i utgangen av september. Me er takksame for arbeidet Helge har gjort både i Nordhordland og for kyrkja i Masfjorden, så bli gjerne med på denne gudstenesta for å få takka han av.

«Alle gode ting er tre» heiter det, så det tredje flotte som skal skje i denne gudstenesta er at alle som vart konfirmerte i Masfjorden våren 1976, og dermed er «50-års konfirmantar» i år, er særskild invitert til denne gudstenesta. Etter gudstenesta vert det tid til mimring for desse jubilantane over ein god middag i «Snikkarbua» kafé på Kvingo (påmelding!)

Gudstenesta avsluttar med ein kyrkjeaffi og tid til å slå av ein prat. Håpar mange tar ein tur til Sandnes denne søndagen!

Tekst: Eli Eidsnes

Minneord Svein Viktor Ellingbø



Eg vart kjent med Svein Viktor då eg starta i jobben som kyrkjevevjer i Masfjorden i 2020.

Han har desse åra ført rekneskapen for Masfjorden Sokn, og me opparbeidde i dei åra eit fint samarbeid, og me fekk på plass gode rutinar for rekneskapsarbeidet vårt.

Eg lærte Svein Viktor å kjenne som ein lun og fin person. Han var hjelpsam, tolmodig og flink. Han tok seg alltid tid til å svare om eg stakk innom kontoret hans med eit spørsmål. Og han forklarte på ein roleg og god måte. Han viste interesse for korleis det gjekk med planane våre og arbeidet vårt i kyrkja i Masfjorden. Eg er svært takksam for det gode samarbeidet me fekk til i desse åra.

Eg hadde så smått starta å venna meg til tanken om at han skulle slutta i jobben sin i Masfjorden, og at me ikkje skulle samarbeide lenger. Men eg syntest det var veldig trist å ta imot beskjeden om at han var død.

Det siste eg sa på tlf. dagen før ferien hans var: «så snakkast me når du er tilbake etter ferien». Men sånn blei det altså ikkje.

Eg vil takka for det gode arbeidet han gjorde for oss og den fine samarbeidspartnaren han var for meg. Så tar eg dei gode minna om Svein Viktor, og erfaringane frå arbeidet vårt, med meg vidare.

Eg lyser fred over Svein Viktor sitt minne.

Eli Eidsnes

ME MINNAST HM KONG HARALD V MED TAKKSEMD



Fredag 28.august kom budskapet om at Hans Majestet Kong Harald V var død.

I Masfjorden vart det denne dagen ringt med kyrkjeklokkene, slik det var gjort i alle landets kyrkjer, i ein time mellom kl. 12-13. Denne dagen nytta me det som me kallar «klemting» altså seine klokkeslag, slik me gjer ved gravferder.

Søndagen same helg, var det gudstenester i Solheim kyrkje kl.11 og Frøyset kyrkje kl. 14. I tillegg til det planlagde gudsteneste programmet minnast me Kong Harald og bad for kongefamilien. Det var lagt ut kondolanseprotokoll, der folk kunne skriva ei siste helsing, og det var høve til å tenne lys i lysgloben.

Det vart og halde ope kyrkje på Sandnes same ettermiddag, kl. 17-18. Der kunne folk kome å skrive i protokollen og tenne lys.

På gravferdsdagen, 9.september, ringte og kyrkjeklokkene frå kyrkjene våre i Masfjorden, til liks med alle landets kyrkjer. Først 3 enkle klokkeslag som markerte starten og slutten på eit minutt stillheit over heile Norge kl.13, for å minnast Kong Harald V. Og så ein times ringing når seremonien i Akershus slottskyrkje var ferdig, og forsvaret skaut dobbel kongesalutt med kanonane på Akershus festning. Denne ringinga var i bønn for vår nye Kong Haakon VIII.

Ein flott konge har gått bort, og me minnast Kong Harald V med takkemd for hans engasjement for folk og fedreland. Ord som inkluderande, stødig, flink, raus, morosam, trygg og god er noko av orda som er brukt til å takke vår gode Kong Harald i kondolanseprotokollen.

Protokollen frå kyrkja i Masfjorden vart sendt via statsforvaltaren til Slottet som eit uttrykk for medkjensle med kongefamilien i denne tunge tida.

Me lyser fred over Hans Majestet Kong Harald V sitt minne.

Tekst og foto: Eli Eidsnes, kyrkjeverja

MINNEORD FRÅ PRESES

Preses Olav Fykse Tveit holdt minneord om kong Harald V i NRKs sending fredag 28. august. Her er minneordet i sin heilheit.

Hans Majestet, Kong Harald den femte er død. I dag er vi fylte av vemod og sorg. Det er ei sorg vi alle deler som nasjon. Sorga er fylt med ein djup og inderleg takk for alt vår kong Harald har vore for oss alle, i heile sitt liv og virke.

Kong Harald vart saman med dronning Sonja signa til si gjerning i Nidarosdomen ein sommardag i 1991. Han gav uttrykk for at det gav han ei sterk forankring til si kongegjerning. Det var ein dag då dei vart omfamna av nasjonen, og støtta gjennom kyrkjas bøn for dei. Slik har det vore sidan.

Dette kallet til å vere vår konge har han følgd med truskap, til stor velsigning for vårt land.

Gjennom sine mange besøk saman med dronning Sonja i bygder og byer, har han kome nær, med humor og alvor, og vist at samfunn må byggjast i gjensidig respekt og tillit.

Orda hans har bunde oss saman når det har røynt på. Han har tatt tak i det som har vore krevjande for oss, og i rett tid sagt det som kunne hjelpe oss å kome gjennom store kriser.

Kong Harald har bidrege til å løfte fram våre felles kristne og humanistiske verdiar som kjærleik, demokrati, rettsstat og nasjonalt fellesskap. Han har med sine møter og sine ord vist kva dei kan bety i praksis. Han understreka verdien av mangfaldet som ein ressurs for nasjonen, og etterlevde det i praksis. Slik synta han kva forsoning kan vere. Han gav både i ord og handling uttrykk for at han var trygg på kvar han sto, og at han difor også kunne vere raus og inkluderande overfor

menneske av ei anna tru og med andre tradisjonar. Hans ord om at vi høyrer saman, har gjort si gjerning. Dei har famna alle som bur her. Uansett kva vi trur på, kvar vi er ifrå, kva vi meiner, eller kven vi er glad i.

Vi har vore stolte av vår konge, og han har gjort oss stolte av å vere norske. Han har vore ein høgt respektert leiar i verda. Mange har sett korleis han har vore ein inkluderande og samlande konge.

Kong Harald var oppteken av framtida, og delte uroa til unge, særleg det som trugar berekrafta til vårt felles livsmiljø og natur. Han har hatt tru på at vi kan få til endringar, dersom vi vil gjere det saman.

No går våre tankar spesielt til hans næraste familie. Vi sender våre kondolansar til Dronning Sonja, til Hans Majestet Kong Haakon den åttande, og til heile den kongelege familie. Vi ber om Guds omsorg og trøyst i den store sorga som dei no ber på.

Vi ønskjer kong Haakon alt godt som Noregs konge og Mette-Marit som Noregs dronning. Må Gud velsigne vårt nye kongepar, så deira gjerning kan bli til glede og gagn for land og folk.

NY "KLOKKAR" PÅ SOLHEIM



Det er med stor glede me no kan presentera vår nye klokkar i Solheim kyrkje.

Sveinung Hope er tilsett i fast stilling som klokkar, og er då «medliturg» i gudstenestene i Solheim kyrkje.

Klokkaren sine oppgåver er å lese orienteringa før gudstenesta tar til, lese bibeltekstar, delta i forbønn og dele ut nattverd saman med presten. Han styrer og powerpointen som vises på skjermen.

I Sveinung har me og fått ein god forsongar, sidan han dei siste åra har vore med i forsongargruppa me har på Solheim.

Sveinung har sjølv vakse opp i Masfjorden, nærare bestemt på Matre. Og kom i 2023 tilbake til Masfjorden, der han no bur på Haugsvær. Han jobbar som fysioterapeut i kommunen, og på fritida er han med i både sogelaget og songkoret Spleis. Når han finn ei ledig stund, pussar han opp det gamle huset som ligg nedanfor kyrkja på Solheim.

I min barndom hugsar eg godt faren til Sveinung, Jon Hope som klokkar, så det er fint at Sveinung no tar opp «arven» og vil ta på seg dette viktige arbeidet i Solheim kyrkje.

Me ynskjer Sveinung lykke til i jobben og velkomen i staben vår.

Tekst og foto: Eli Eidsnes, kyrkjevevja.

BARNEKORET ER GODT I GANG

Dirigenten i kyrkja sitt barnekor, Else Iren Westervik, melder at haustens øvingar er godt i gang, og dei var 14 stykker på 2.øvinga. Det er framleis plass til fleire barn i alderen 1.-7. klasse frå heile Masfjorden, så det er berre å hive seg med.

Barnekoret øver i Sandnes kyrkje kvar torsdag kl. 17:30-18:45, og tidene er tilpassa ferjeavgangane. Dette er eit gratis tilbod, og alle born som likar å syngje er velkomne.

Har du spørsmål om barnekoret kan du kontakte Else Iren på tlf. 95 22 65 95.

Tekst: Eli Eidsnes, kyrkjevevja

ANDAKTAR HAUSTEN 2026

På Masfjorden sjukeheim

kl. 12.00: Andakt på Arbeidsstova

kl. 12.30: Songstund på Nystova



Følgjande torsdagar:

27. august 15. oktober

17. september 5. november

24. september 19. november

Tysdag 15. desember: **Julekonsert kl. 17**

Torsdag 24. desember: **Julegudsteneste kl. 12**

For spørsmål, avtale om samtale eller nattverd på rommet, ta kontakt med Søkneprest Bjørn Dalsgård Nygård, mobil 41 25 95 86




DEN NORSKE KYRKJA
Masfjorden sokn





Barnas

Finn 5 feil

Desse to bilde er nesten heilt like. Greier du å finne 5 feil på bildet under?



Teikning: Monica Bauleo



Kryssord

Bruk Det nye testamentet i Bibelen for å komme fram til løysingsordet. Gå inn på bibel.no om du ikkje har boka.

Blir gitt vekk i Matteus 6,3 1.

By i Apostelgjerningane 18,1 2.

Fugl i Matteus 3,16 3.

4.

Høgtid i Johannes 13,1 5.

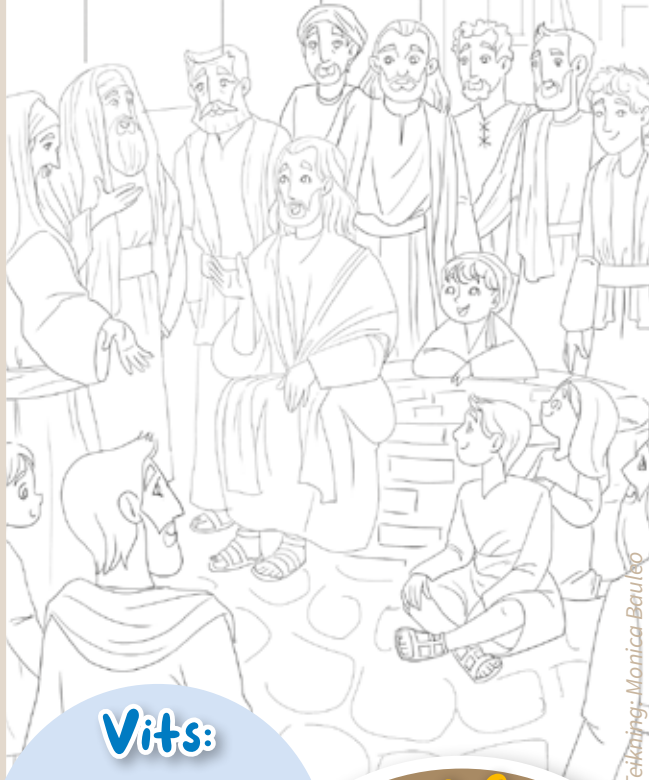
6.

By i Lukas 2,15

Bygning i Lukas 2,46

Fargelegg

Jesus snakka til mange forskjellige folk. Han likte spesielt godt at barna kom til han.



Teikning: Monica Bauleo

Vits:

- Kvifor har du døra open når du sit på do?
- Eg vil ikkje at nokon skal kikke gjennom nøkkelholet.



Gi bladet Barnas til eit barn du er glad i!

Desse oppgåvane er henta frå bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 71 00



Søndagsskolen - mer enn du tror

PREIKE OLSOK FJON FJELLKYRKJE 29. JULI 2026

JOH 12,24-26

Av Torbjørn Sæle

I sommar var eg på Færøyene, denne vakre øygruppa der vest i havet, omtrent midt mellom oss og Island. Og i tillegg til mange sauar og hestar, fossefall, sjøklipper og eit grønkledd, fascinerande landskap, så såg vi ein del som var ute og rodde! Ja, ein kunne tru dei var inspirert av den norske – og etter kvart internasjonale – roinga under sommarens VM, men dette var ikkje noko nytt på Færøyene, det var seriøs trening til «Kapproun», nasjonalsporten der ein ror i tradisjonelle færøyske tømmerbåtar, ein årleg konkurranse som vart gjennomført i går på olsokaften.

Og dagen i dag er ein skikkeleg festdag på Færøyene – der olsok – eller «Olavsøka» som dei kallar det, er Færøyene sin nasjonsdag. Inspirert av Olav Haraldsson som var Norges konge frå 1015-1028 og for tilhøyet under Noreg fram til 1814.

Her i landet feirar vi olsok til minne om Olav Haraldsson, kongen som fall i slaget ved Stiklestad på denne dagen, 29. juli, i 1030, og som fekk tilnamnet Den heilage. Og sidan 900-årsmarkeringa for slaget på Stiklestad i 1930 har olsok vore offisiell flaggdag her i landet.

Mange valfartar eller seglar, sykklar, ror eller går pilgrim til Nidaros, til domene, historiske spel, Olavsfest - og til mange andre ulike pilgrims mål. I dag er Fjon fjellkyrkje vårt pilgrims mål. Ein etterkvart lang og godt etablert tradisjon med å samlast til gudsteneste og rømmegrout her nettopp denne dagen. Olavs-arven har sett sine spor - i øyene vest i havet og her hos oss, mellom fjord og fjell, og den seinare tid igjen med ein litt fornya merksemd rundt om i landet.

Arven etter Olav vil vi nok høyra meir om dei neste åra, og opptakten til eit stort Nasjonaljubileum (Noreg i Tusen år) i 2030 er godt i gang, der kvart år har fått sitt eige tema. I år (2026) er det «Slekt og samfunn» som er overskrifta, og då synes eg det var litt artig å nemna historiske Olavs-band til Færøyene

Og så på Olavsdagen får vi altså presentert ein evangelietekst om kveitekorset som må døyd i jorda for bli noko meir enn dette eine kornet. «Men døyr det, gjev det stor grøde», står det (Joh 12,24b).

I Bibelen er teksten plassert under overskrifta: «Jesus talar om at han skal døyd». Det er viktig for å forstå bildet med kveitekorset. Jesus snakkar om seg sjølv som kornet som vert lagt i jorda – eit lite frø av kjærleik, som må døyd, før det skal spira, og bli til liv – for oss.

I år kjem olsok midt mellom søndagane i kyrkjeåret der vi på gudstenester får presentert evangelietekstar med Jesus som seier «Kom til meg alle de som strever» (Matt 11,28) og «Følg meg!» (Luk 5,27).

Og eg tenker det passar fint! For det er der vi er og skal få vera. Etterfølgjarar med alt vårt strev og uro. Pilegrimar. Vandrarar, på livets veg. I fellesskap med Jesus og med kvarandre, og i takksemd for dei som har gått framfor og bana veg og som «kom med et gledsbud til dette landet, et ord om livets Gud, den ene, sanne» som vi song i stad (Norske salmebok nr. 251).

Samtidig er det menneske også i våre dagar som må betala ein høg pris for trua si, overbevisinga si, som òg må bøta med livet. Lidingane er store verda over og kristne lid martyr-døden – og difor har vi med ei bøn frå Stefanus-alliansen knytt til «søndag for forfølgde» seinare i forbøna. Og raudfargen til olsok, kjem jo nettopp frå blodet, martyriet. Olsok handlar òg om alle trusvitne og håpsberarar som kan gje oss mot og styrke på trusvegen.

Olsok er ein dag der vi ser i bakspeilet:

- 2000 år tilbake – til Kristus og hans død og oppstode, det nye livet. Ei tidleg tid for kyrkja i verda.

- 1000 år tilbake – til Olav Haraldsson, og hans død og martyrium. Men døden vart ikkje slutten, noko nytt

vaks fram. Ei tidleg tid for kyrkja i Noreg.

Ein annan Olav, vår preses i kyrkja, Olav Fykse Tveit, har sagt at «*Olsok handlar om kva som er sådd, kva som har vakse og kva som skal veksa.*»

For vi skal òg sjå på vår tid og vi skal sjå vidare framover. Ved å vera med å halda ordet levande, fortelja historiene, dela vitnesbyrda og samlast rundt Jesus – slik menneske har gjort og framleis gjer, òg her ved Fjon fjellkyrkje og ungdomssenter. Det starta med ein ide, ei tomt og eit gravearbeid i 1980 – og neste år er det 40 år sidan denne fjellkyrkja vart vigsla (16. august 1987).

Roinga under Forball-VM starta med ein mann som hadde ein tanke og fekk Supporterklubben og Landslaget med seg – og så kjenner sikkert dei fleste fortsetjinga. Det tok av! Sånn kan skje. Gjennomslagskrafta er stor. Og det starta i det små.

Fortellinga om kveitekorntet set olsok-fortellinga inn i ei større ramme. At kongen fall, vil jo reknast som eit nederlag. Men så vart Olav sin død ein viktig del i kristninga av landet.

At Jesus døydde, kunne òg først reknast som eit nederlag, så veit vi at møte med den levande og oppstadne førte til noko nytt.

I dag, på Olsok handlar det om Heilag-Olav, men først og fremst om Kristus. Det er Olav som minner om Kristus – ikkje omvendt, om nokon skulle vera i tvil.

Så handlar det om oss. Som får følga etter. Og at vi med våre liv kan få vera med å bera frukt. Frukt av det som ofte startar i det små.

Med eit ro-tak, eller eit ord som blir delt, med nokre falda hender eller med eit såkorn som fell i jorda og døyr.

BJØRN WEST-MARSH OG FRILUFTS- GUDSTENESTE



Tradisjonen tru arrangerte kyrkja friluftsgudsteneste under den årlege Bjørn West marsjen i Stordalen. I eit strålende ver var det mange av turdeltakarane som fekk med seg gudstenesta ved Stordalen Fjellstove.

Sokneprest Bjørn Dalsgård Nygård heldt preike over teksten "Ingen har større kjærleik enn den som gjev livet sitt for andre" (Johannes 15,13-17).

Lars Rognald Midtgård Matre deltok under gudstenesta med musikalsk innslag.

Tekst: Bjørn Dalsgård Nygård

Foto: Ingebjørg Nachtnebel Pollen

MED FJON SOM PILGRIMSMÅL TIL OLSOK



Det er inga tvil om at olsok på Fjon er eit populært arrangement som samlar folk frå heile regionen vår. Ein stad for å møtast til gudsteneste, rømmegraut, kaffimat og god prat.

Flagget vaier i vinden og flammene stig til vørs frå bålanna i grillhytta. Klokka rundar 17.30 og kyrkjesalen i fjellkyrkja er i ferd med å fyllast godt opp i god tid før gudstenestestart kl. 18. På kjøkkenet og rundt om i lokala er ein god gjeng frå Radøy sokn godt i gang med stella i stand og laga klar rømmegraut og andre godsaker som skal serverast til det som skal bli rundt 140 frammøtte.

Olsok vert feira til minne om Olav Haraldsson, kongen som fall i slaget ved Stiklestad 29. juli i 1030 og som fekk tilnamnet «den heilage».

Underteikna siterte i preika mellom anna preses Olav Fykse Tveit som har sagt at: «Olsok handlar om kva som er sådd, kva som har vakse og kva



som skal veksa.»



Etter gudstenesta der William Kay stod for musikken og Elin Klausen sørge for flott song, fekk forsamlinga møta påtroppande prost i Nordhordland, Arne Mulen. Han tek 1. oktober over etter Helge Taranrød som går av med pensjon.

Styreleiar for Fjon, Anne Kristin Rafoss, fortalte om arbeidet i fjellkyrkja, som i periodar er godt besøkt i helgene, men som har mykje ledig kapasitet i vekene. I tillegg til vidare oppgradering av dusjromma og montering av fleire nye lampar, kunne ho fortelja at både lydanlegg og brannvarslingsanlegg treng utskifting.

Praten gjekk lett og stemninga var god både med og utan gevinstgjevande årer på bordet. Var det dei ute i hallen som vann oftast? Eller berre verka det sånn? Uansett såg folk ut til gå nøgde heim att. Det er tydeleg at olsokfeiring på Fjon vert sett pris på av mange – eit triveleg samlingspunkt på ein vêrmessig ikkje alt for triveleg julikveld.

Takk for fellesskap, innsats og alle gode bidrag for vår felles fjellkyrkje som det neste år er førti år sidan vart vigsla til bruk.

Tekst: Torbjørn Sæle

Foto: Eli Eidsnes

OPPSTART FOR KONFIRMANTANE



Det nye konfirmantkullet hadde si første felles samling 27. august.

I år er det 20 konfirantar i soknet, fordelt slik: 2 i Solheim, 6 på Sandnes og 12 i Frøyset. Denne kvelden i Frøyset kyrkje hadde fokus på det sosiale. Her handla det om å bli betre kjende med kvarandre - både konfirantar og leiarar. Mykje leik og pizzaservering til slutt.

Det er soknepresten og Halvard Werner Gullaksen som konfirmantane kjem til å ha som leiararar framover. Dei neste månadane kjem konfirmantane til å delta på samlingar, seminar, gudstenester og leir. Førsteinstrykket er at dette er ein fin flokk, og at det kjem til å bli eit innhaldsrikt og kjekt konfirmantår.

Tekst: Bjørn Dalsgård Nygård

Foto: privat

VELKOMEN, BJØRN

Så er den nye soknepresten i Masfjorden på plass. Bjørn, heiter han. Bjørn Dalsgård Nygård.

Bjørn er frå Sunnmøre. Fødd i Volda, oppvaksen på øya Sula utanfor Ålesund, og flytta til fastlandet som femtenåring. Då han var ferdig på vidaregåande skule, fekk han jobb som ungdomsarbeidar i Spjelkavik kyrkje.

Seinare vart det studier i kyrkjefag ved Distriktshøgskulen i Volda, der han fullførte studiet som kateket i 1995.

Så bar turen sørover, til den nyetablerte Olsvik menighet i Bergen. Her hadde Bjørn ansvar for kyrkjelyden si satsing på barn og unge. Etter tre år der, i 1998, fekk Bjørn jobb som kateket i Lindås fellesråd. Mykje av tida var han knytt til Alversund sokn, men han har også arbeidd i andre sokn i det som var Lindås kommune, og seinare i Alver.

I ein del år var stillinga kombinert med ei stilling i skuleverket, der Bjørn arbeidde med å gi tilbod til ungdom som av ulike grunnar stod i fare for å droppe ut av skulen.

I 2022 tok Bjørn til med eit utdanningsløp mot ordinasjon til prest, dette kombinert med arbeid som prest under utdanning (PUU) i Radøy sokn. Bjørn fortel at ein viktig motivasjon for å ta utdanninga, var eit ynskje om å få bruke fleire sider ved seg sjølv i ein kyrkjeleg samanheng.

Når dette vert lese, er Bjørn ordinert til prest. Dette skjedde 6. september i Knarvik kyrkje. Og så er han blitt den nye soknepresten i Masfjorden. Skjønt, heilt ny for masfjordingane er han slett ikkje: I fem veker tidlegare i år hadde Bjørn stiftspraksis i Masfjorden. Det vi seie at han hadde ansvar for alle oppgåvene soknepresten har.

Dette skulle vise seg å vere ei fin tid. Det Bjørn fekk sjå i denne praksisperioden, var at folk i grendene våre bryr seg om kyrkja, er glade i henne, er engasjerte. At Masfjorden hadde ein eigen prest



igjen, var svært velkoment. Slikt motiverer og inspirerer.

Spørsmålet er kva det motiverer og inspirerer Bjørn til. Sjølv seier han dette:

“Det er allereie mykje fint som skjer, og det er viktig å ta vare på dette og støtte opp under det. Staben i kyrkja er fin, og det er viktig å styrke den. For min eigen del vil eg prøve å innta ei tenande rolle, og ha ei audmjuk tilnærming til arbeidet mitt. Det er viktig å lytte.

Så har eg eit ynskje om å legge til rette for at barnefamiliar skal finne tilbod i kyrkja. Ein måte å gjere det på, kan vere å sjå litt på korleis ein kan få til ulike former for gudsteneste.”

Ja, her er nok eitt og anna å ta tak i. Då er det godt at det er einkvan som vil ta tak, og som gjer det.

Velkomen, Bjørn, til å ta eit tak for kyrkja i Masfjorden, og for masfjordingane!

Tekst: Rune Garmann

Foto: Arthur Kleiveland



Bjørn Dalsgård Nygård
vart vigsla til prest i
Knarvik kyrkja
søndag 6. september -26

Foto: Hermod Iversen

KANSKJE DU?

Masfjorden sokn har over tid vore på jakt etter ein kyrkjelydspedagog /trusopplærar. Er dette ei stilling som kan vere aktuell for deg?

Før eg vart prest, jobba eg fleire år som kateket. Det er ikkje så ulikt det å vere kyrkjelydspedagog. Eg opplevde det som ein svært gjevande jobb. Arbeidsoppgåvene gjekk utpå å følge opp borna som vart døpte i kyrkjelyden, dette i samarbeid andre i staben og frivillige i kyrkjelyden. Arrangementa varierte frå babysong, undreturar i kyrkja med fireåringar, tårnagentar med 8-åringar, overnatte i kyrkja med 11 åringar i samband med Lys Vaken og andre tiltak. Ein kyrkjelydspedagog er og sentral i planlegging av gudstenester for born og unge.

I første omgang ser vi etter nokon som har pedagogisk bakgrunn, gjerne med erfaring frå barnehage eller skulen. Har du studert kristendom - med få eller mange studiepoeng - er det eit pluss. Men har du ein heilt anna bakgrunn enn dette, kanskje med erfaring med å jobbe med born i ein eller annan setting - då er det svært interessant om



du tek kontakt. Den som går inn i denne jobben vil få tett og god oppfølging av dei andre i staben.

Kanskje er det du som vil ta imot utfordringa? Vi ventar i spenning på om du vil bli med på laget. Stillingsutlysinga finn du på:
www.masfjorden.kyrkja.no

Tekst og foto: Bjørn Dalsgård Nygård, sokneprest

SUPERSØNDAG



Frøyset

Like etter skuleferien vart det markert oppstart av både skuleåret og konfirmasjonstida i kyrkjene våre. Dette skjedde gjennom tre "supersøndags-gudstenester" i august.

Seksåringane i Masfjorden var inviterte til "begynne-på-skule" gudsteneste. Her fekk dei utdelt boka "Tre i eit tre". Boka er ei gåve frå soknerådet, som handlar om tre gode vener og episodar som dei opplever saman.

I tillegg vart årets konfirmantkull presentert for kyrkjelydane. Også dei fekk utdelt bok, "Konfirmantbibelen". Den skal brukast som hovudbok i undervisninga.



Sandnes

Mange møtte fram på gudstenestene, små og store, og gjorde sitt til at dette vart supre samlingar.

Tekst: Bjørn Dalsgård Nygård
Foto Sandnes: Lillian Andvik
Foto Solheim: Eli Eidsnes
Foto Frøyset: Tetiana Puliaieva



Solheim



Solheim



MIN SALME



Salmen eg har valt er

«Gje meg handa di, ven».

Tekst: Sondre Bratland

Melodi : Tradisjonell irsk folketone

Salmen er tatt med i Den norske kyrkja sin nye salmedatabase som supplerer Norsk salmebok frå 2013.

Når Sondre Bratland, med si flotte og kraftfulle stemme syng denne salmen blir det mektig. Både innhaldet og melodien.

Eg er med i songkoret Spleis og forsongargruppa i Solheim kyrkje, så eg har sunge mange fine salmar opp gjennom åra.

Denne salmen blir nok mest nytta i gravferder, men som trøyst er den fin i mange anledningar. Alltid godt med ei hand og halda i, både for små og store.

Anny Bente Duesund

Gje meg handa di, ven, når det kveldar,
det blir mørkt og me treng ei hand.
La dei ljose og venlege tankar,
fylgje oss inn i draumars land.
Lat varmen frå ein som er glad i deg
tenne stjerner i mørkaste natt.
Gje meg handa di, ven, når det kveldar,
det blir mørkt og me treng ei hand.

Varme tankar og hender som trøystar
er som sol over frosen jord.
Kjenne varmen frå ein som er nær deg
gjev langt meire enn store ord!
Lat varmen frå ein som er glad i deg
tenne stjerner i mørkaste natt.
Gjev meg handa di, ven, når det kveldar,
det blir mørkt og me treng ei hand.

DOBBELKONSERT I SANDNES KYRKJE

Visepop på trøndersk og folkemusikk frå Vestlandet.

Fredag 25.sept kl 19.15 er DU velkomen til ein spennande dobbelkonsert i Sandnes kyrkje. Her får du høyre Jakob Nordli Leirviks låtar for visepop-bandet Leirblaa og folkemusikk med Spelemannslaget Fjellbekken. Jakob Nordli Leirvik, som leiar bandet Leirblaa, har vore mange somrar i Duesund der mor hans Siri vaks opp. Der bur også onkelen hans, Magnar Nordli, som spelar i Spelemannslaget Fjellbekken. Jakob spurde Magnar om dei kunne gjere ein Dobbelskonsert med Fjellbekken. Svaret var heldigvis ja, og resultatet vert presentert denne haustfredagen. Hjarteleg velkomne på konsert

Leirblaa

Leirblaa vart starta av songar Jakob Nordli Leirvik i 2018, då dei fire musikarane møttest på NTNU Jazzlinja i Trondheim. Saman spelar dei Jakobs låtar med tekster på trondheimsdialekt i eit uttrykk som blandar saman vise, pop og jazz. Bandet har gitt ut to album. Leirblaas andre album, Drømmesky, kom ut i 2025 og tek føre seg tekstar om draumanes, fantasiens og utopiens plass i samtida.

Spelemannslaget Fjellbekken

Spelemannslaget Fjellbekken vart starta i 1929. Spelemannslaget held til i Bergen, og mange kjente spelemenn har vore medlem oppgjennom tida. Fjellbekken spelar tradisjonell hardingfele-musikk som springar, rudl og halling, men også runddansslåttar som vals,

reinlender og masurka. Fleire av runddansslåttane kjem frå Nordhordland og Bergensområdet. Billettar kan kjøpast i døra (kr.250 vaksne / kr.100 for barn og ungdom). Tekst: Leirblaa



NYMALT GJERDE PÅ SOLHEIM

Rundt Solheim kyrkje og gravplass er det eit stakittgjerde på vel 200 meter. Dette har dei siste åra sett ut som det ønskte seg litt «omsorg». Og denne sommaren vart det endeleg dette sin tur.

Sommarhjelpa vår Serhii har hatt mykje arbeid med å skrape, vaske, fjerne busker, reparere og grunne gjerde, før malar Vidar Birkeli kunne kome og sprøytemale gjerdet flott og kvitt.

Det er kjekt å sjå kor fint det vart, og så får me håpa at dette held seg slik nokre år framover.

Tekst og foto: Eli Eidsnes, kyrkjevevje



GØY PÅ VANNKANTEN

Medlemmene i Fjordglimt 4H har i år planlagt ein tur til Vannkanten og denne fekk me gjennomført søndag 6.september.

Det var 13 medlemmer som hadde høve til å vera med på turen.

Dette var ein kjekk dag for ungane med aktivitet i bassenget etterfulgt av pizza på Peppes Pizza.

Det neste som står på programmet til 4H-klubben er innsjukt til haustfesten.

Er du nyfiken på kva 4H er? Kom og sjå kva me driv med på haustfesten i oktober (oppslag kjem).

Tekst og foto: Helga Nyhavn Matre



NYTT DAMELAG I MASFJORD FOTBALLAG

For ein fantastisk start på det nyoppstarta damelaget i Masfjord fotballag. På oppstarts-møtet møtte heile 17 damer opp for å melde si interesse – og på den aller første treninga stilte heile 21 damer.

Dette lovar verkeleg godt!

Laget vert trena av Erlend Haugsvær og Kurt Henning Oppedal, som allereie har store planar for laget framover. Målet er klart: å melde på eit 11-ar lag i serien neste sesong. Men dette handlar om meir enn berre fotball. Det sosiale utanfor bana står også sentralt. Trenarane planlegg mellom anna treningstur til Sogndal i februar saman med A-laget, i tillegg til mykje anna kjekt som skjer framover.

Marita Vågset vil følgje opp laget på Facebook og Instagram, og dele små og store hendingar, aktivitetar og sosiale happenings undervegs.

Framover blir det treningar kvar fredag, både på



Hosteland og Matre. Her er det berre å hive seg med! Alle damer som likar å spele fotball er hjarteleg velkomne på trening.

Følg gjerne Facebook-sida vår: Masfjord FL – damelag
Du finn oss og på Instagram: @masfjordfl_damer

Dette blir skikkeleg kjekt – vi gler oss!

Tekst: Marita Vågset, foto: Mathilde Vågset Oppedal

STOR AKTIVITET PÅ HAUGSVÆR



Det skjer store ting på Haugsvær for tida. På toppen av bygda reiser det seg no ein firemannsbustad med utsikt over heile bygda, fjorden og fjella. Samstundes er arbeidet med dagaktivitetssenteret i full sving.

Dagsenter og opphaldsrom

I forlenging av butikken vert det arbeidd med å få utvida opphaldsrommet som alt er der, og som helselaget er gode på å nytte seg av. Her er noko av arealet sett av til kommunen, medan resten vert disponert av Haugsværtunet i samarbeid med kommunen.

Det er sjølv sagt ønskjeleg at dagens aktivitet fortsett, og gjerne og vert vidareutvikla. Opphaldsromma vil vera tilgjengelege for helselaget og andre aktuelle. Det er mellom anna ønskje om eit tilbod til ungdommar – kanskje ein stad å vere etter skuletid, eller ein møtestad nokre faste kveldar.

Kommunen har mellom anna plan om å nytta dette området til dagsenter, noko som i første omgang vil vere avgrensa til ein dag i veka.

Haugsvær Panorama

Arbeidet med firemannsbustaden nærmar seg



ferdig utvendig. Kommunen sine to omsorgsbustader skal vera klare til overlevering 01. oktober. Desse leilegheitene ligg flott og praktisk til i første etasje, har to soverom og er på rundt 70 kvm.

Dersom du er interessert i å bu her er det vanleg framgangsmåte at ein søker om dette til kommunen. I søknaden beskriv ein behov. Tildeling av omsorgsbustader skjer i tråd med kommunen sine retningslinjer.

Dei to leilegheitene i 2. etasje får også inngang frå bakkeplan, utan trapper, og vil også verte utforma med livsløpsstand. Desse leilegheitene er lagt ut til sals på det opne marknad, og vil ikkje bli innreia innvendig før dei er selt. Dette er for at kjøpar skal kunne påverke endeleg utforming, materialval og fargar. Det er i skrivande stund berre ei ledig leilegheit att til sals.

Med tre soverom vil leilegheitene passe godt både for barnefamiljar i etableringsfasen, og for eldre som gjerne ønskjer ein enklare kvardag. Plasseringa gjer at ein kan klare seg utan bil, med såpass kort veg til Joker, at ein kan tusle bort i tøflane, busstopp like ved og samstundes eit ungt miljø like ned i bakken.

Helselag og samhald står sterkt på Haugsvær. Gode turveggar og opparbeida Eventyrskog like i nærleiken, er det ideelt for faste turgrupper og samlingar i eit snart splitter nytt opphaldsrom til samlingane som alt er innarbeidde.

Tekst: Sigrun Haugsdal Reknes

SPRÅKPASS FOR UKARINARAR

Vil di verksemd bidra med språkpass?

Masfjorden kommune ønskjer fleire språkpassar for ukrainarar som deltek i introduksjonsprogrammet.

Ein språkpass gjev deltakarane ein viktig sjanse til å lære norsk i praksis, bli kjende med norsk arbeidsliv og få nyttig erfaring frå ein arbeidsplass. Samstundes får lokale verksemdar høve til å bli kjende med motiverte og arbeidsvillige menneske.

Språkpraksis betyr mykje, både for språkutvikling, meistring og deltaking lokalsamfunnet.

Me håpar dirfor at fleire i Masfjorden har høve til å vere med å bidra.

Ta gjerne kontakt med Ingvill Molland Hafsås, flyktningkonsulent i flyktningtenesta, dersom de ønskjer meir informasjon eller kan tilby språkpass.

E-post: ingvill.molland@masfjorden.kommune.no
Tlf.: 977 78 016

Rosa sløyfe 2026

- ! Gåtur i løype på Matre
(10p i Trimpoeng-app,
4p i GeoReg)
- ! Sosialt
- ! Møte med kreftkoordinator og RAS
- ! Kiosk og sal av merch
- ! Trekning av loddbooker
- ! Støtte til ei god sak

26. september ved Matre skule

Vaksne: 150,-
Barn: 100,-
Familie: 300,-

Arr: Bidrager i samarbeid med helselaga i Indrefjorden
Kreftkoordinator / Ressursteam ved alvorleg sjukdom (RAS)
Masfjorden Frivilligsentral

GODE MINNE OM KONG HARALD

På morgonkvisten den 28.august 2026 kom den triste meldinga om at Kong Harald V hadde sovna stilt inn. Kong Harald har vore Noregs konge sidan 17. januar 1991. Gjennom meir enn 35 år som konge har han vore ein trygg og samlande representant for landet vårt.

Eit av minna som kanskje står sterkast hjå mange av oss masfjordingar, er då Kongen besøkte Matre og opna Bjørn West museet i 1994. Det vart ein stor dag for alle som hadde ei oppgåve den dagen, alt frå ordførar som skulle ta i mot Kongen, til jenta som skulle gje blomar, til damene som serverte festmåltid i kinosalen og alle tilskodarar som møtte opp med

jubelrop og norske flagg.

Det høyrer med til historia at då Kongen skulle helsa på Hjalmar Matre sa han "Bare sitt de, Matre".

"Eg står når eg helsar på Kongen", svara veteran Matre og røyste seg frå rullestolen. Sjå bilete nr.2.

På neste side kan du lesa talen til Kong Harald frå denne dagen:

Tekst: Sigrun Haugsdal Reknes

Foto: Kenneth Monsen for BjørnWest-muséet



KONG HARALD V SIN TALE

PÅ MATRE 15. OKTOBER 1994

Jeg er glad for å ha anledning til nå på en måte å kunne innlede det som skal bli femtiårsmarkeringen av frigjøringen i 1945. Den offisielle markering starter først om to uker på 50-årsdagen for den russiske frigjøringen av Kirkenes.

I tillegg til å foreta den høytidelige åpning av Bjørn West-muséet kan vi i dag minnes at det på dagen er 50 år siden de første Linge-karene som skulle etablere basen, ankom fra Storbritannia. For meg var det meget gripende under markeringen inne i hallen tidligere i dag å høre Fredrik Kaysers egen beretning om de hendinger som fant sted i dette distrikt fra oktober 1944. Fjellene her skulle bli sentrale for den aktive motstandskampen på Vestlandet i det siste krigsåret.

Takket være den allierte støtte, lyktes det å skaffe forsyninger og våpen. Det må imidlertid nevnes at også lokalbefolkningen ga avgjørende hjelp når det så håpløst ut.

Historien om Bjørn West er ikke bare lokal historie for Nordhordland. Den tilhører vårt lands historie. Hittil har bare bruddstykker av denne del av vår historie kommet frem. Det er derfor av nasjonal interesse at et sted som dette kan bli et levende museum med tilbud ikke minst til den oppvoksende slekt.

Gjennom en videre-utvikling av samlingen til et militærhistorisk museum for hele regionen, er det håp om at krigens slit og kamp kan belyses og anskueliggjøres. Det er samtidig viktig å få fremstilt sivilbefolkningens situasjon under okupasjonsforhold. Først da vil de yngre forstå hvorfor det alltid må være så viktig å sikre den fred vi her i Norge nå har hatt i snart 50 år.

Jeg takker alle Bjørn West-veteraner og andre ildsjeler for det store arbeid som er nedlagt



for å bevare og videreføre samhold og forsvarsviljen helt siden fredssommeren 1945. I den sammenheng vil jeg også gi honnør til dem som står bak Bjørn West-marsjen som på en utmerket måte knytter de krigshistoriske begivenheter sammen med behovet for fysisk utfoldelse og naturopplevelse.

Det er i ærbødighet jeg nå vil foreta den offisielle åpning av Bjørn West-muséet. Huset som i sin tid ble brukt av fienden til lokalt hovedkvarter i kampen mot nordmenn, rommer en dramatisk historie. La oss håpe at muséet heretter vil gi nordmenn innsikt og forståelse for at det også i dagens samfunn er verdier vi om nødvendig må kjempe for.

Foto: Kenneth Monsen for Bjørn West-muséet

SOLA SKEIN PÅ BJØRN WEST-MARSJEN 2026



489 deltakarar fekk oppleve Matrefjella i si mest vakre utgåve. Litt skodde på toppane for dei som starta tidlegast – men det skein snart opp – og med sol, ein liten bris og passe temperatur vart det ein strålende tur for dei fleste.

266 brukte dagen på den lange ruta frå Litlematre-stølen, medan 223 gjekk den kortare ruta frå Nystølen. Begge marsjane ender opp ved Stordalen fjellstove. Tre deltakarar har gått alle 44 Bjørn West-marsjane.

I tillegg var det ein god del som møtte opp på arrangementa ved fjellstova.

Som vanleg var Nordhordland Røde Kors til stades i begge løypene. Det vart ikkje registrert alvorlege skader, men nokre fekk trygt følgje av Røde Kors siste lia ned til mål. Trygt å ha kompetansen til Nordhordland Røde Kors ute i fjellet.

Førehandspåmelding fungerer godt. Over 80 % har meldt seg på innan fristen for førehandspåmelding. Ein del venter også til dei har sett ut av vindauge på marsjdagen før dei bestemmer seg.



I år var det mange etterkomarar av Bjørn West-marsjen som tok del. Ser ein på deltakarlista er det mange kjende etternamn frå mannskapslista til Bjørn West. Det seest me stor pris på.

Bjørn West-muséet hadde også i år guideoppdrag på den lange marsjen. Ledertrioen i Vest politidistrikt gjekk marsjen; Politimeister Ane Kvaal, Visepolitimeister Torgeir Haugen og stabssjef Kjetil Øyri. På vegne av Bjørn West-muséet deltok Arnold Matre, Geir Hitland og Per Helge Martinsen. HV-09 har lang tradisjon for å ta del i Bjørn West-marsjen – både før og under marsjen. Innsatsstyrke Bjørn West arrangerte også i år Fredrik Kayser's minneløp – for 10. gong.

Arrangementet ved fjellstova byrja med konsert med Lars Rognald Matre m/vener. Han framførte eigne låtar der han har skrive både tekst og melodi. Deretter var det friluftsgudsteneste med nyttilsett sokneprest i Masfjorden – Bjørn Dalsgård Nygård. Leier for Bjørn West-marsjen innleia som vanleg minneseremonien. Han takka alle som tok del på ulikt vis, også alle dei som sponsar T-skjorta som alle får ein utgåva av med heim.

Minnetalen og kransnedlegging var ved politimeister i Vest politidistrikt – Ane Kvaal. Ho gjekk sjølv den lange marsjen for tredje gong. Det er tydeleg at historia knytt til dette fjellområdet har gjort inntrykk. Ho klarte på ein god måte å binda saman innsatsen til Bjørn West-soldatane, bygdefolket og andre – med utfordringane me står overfor i ei uroleg og uoversiktleg verden i dag. Til slutt leste ho opp namna til dei sju nordmennene som vart drepne i Matrefjella i slutten av april/byrjinga av mai 1945. Takk til Ane Kvaal for ein minnetale som gjorde inntrykk på mange.

Det var Arnold Mathiesen, Arne Lampe, Henning Wernøe, Johan Hansen Gatland, Jakob Åsheim, Odd Narve Tindeland og fjellbonden Torgeir Stordal som måtte yta det største offeret for vår fridom – sitt eige liv.

Det er til minne om desse mennene, dei andre Bjørn West-soldatane og sivilsamfunnet kring basen sin vilje til risiko – Bjørn West-marsjen vart oppretta.



Difor vert alltid arrangementet avslutta i fellesskap kring minnestøtta over dei drepne. Det vert lagt ned krans – og det vert halde minneord.

Under minneseremonien står innsatsstyrken Bjørn West – HV-09 oppstilt. Det minner oss på at me og i dag treng ei forsikring som kan tryggja freden og fridomen me vann attende i 1945. «FOR NORGES SAK I KNE DEI SEIG, MEN FRIE KÅR OR GRAV STEIG.»

Takk til Stordalen Fjellstove som alltid har ope hus og tek i mot marsjdeltakarar og andre med opne armer. I følgje fjellstova si Fb-side serverte dei over 1000 kjøttkaker, og like mange poteter.

Utan alle dei frivillige hadde det ikkje blitt nokon Bjørn West-marsj. Det ligg mykje arbeid bak både å førebu og å gjennomføre marsjen.

Med ei uroleg og uoversiktleg verd, er det viktigare enn nokon gong å stå opp for fred, fridom, demokrati, ytringsfridom, menneskerettar og menneskeverd. Det er kvar og ein av oss sitt ansvar.

Takk for at du tok del og gjorde ditt til at den 44` Bjørn West-marsjen vart eit flott og verdig arrangement. Velkomen attende 22. august 2027.

Takk til Nordhordland Turlag, Ytre Sogn Turlag, Fjon IL, Risnes IL og Foreningen Bjørn West og Bjørn West-museets venner.

Tekst og foto: Arnold Matre, Bjørn West-muséet

“HER SAMLAST VI I SORG. HER MØTEST VI I GLEDE.”

Ja, det var om lag slik ho uttrykte det, Tove Kristin Sleire Tistel, då ho på vegne av Sleire grendelag ynskte naboar, vener og kjende vel møtt til markeringa av førtiårsjubiléet for Sleire grendehus.

Godt over hundre menneske hadde møtt opp denne fyrste laurdagen i september for å feire at det no er vel førti år sidan Sleire grendelag kjøpte dåverande Sleire skule av kommunen. Då hadde huset i innpå tretti år tent andre føremål, som skule, barnehage, og museumsbygg. Det som seinare vart Bjørn West-muséet, hadde sine spede oppstart her.

Sidan grendelaget tok over huset, har det vorte gjort mange oppgraderingar. Siste oppgraderinga bestod i at alle vindauge i huset vart skifta. I dag framstår huset som eit vel tenleg lokale for dei tre faste årlege festane grannelaget skipar til for folk på Sleire – jonsokfesten, hjortefesten og juletrefesten. Og ut over det dannar huset ei festleg ramme rundt mange store og små markeringar for folk som bur på Sleire, og folk som bur andre stader.

Huset har også nokre faste leigebuarar: I kjellaren, der det tidlegare var gymsal, har ei gruppe med flittige damer eit miljø for vevinteresserte, der dei som måtte ha lyst og interesse for veving, kan kome og få råd og rettleiing. Til markeringa hadde damene sett saman ei utstilling av ulike vevprodukt som dei hadde laga, og utstillinga var open under markeringa.

Eit artig innslag under markeringa var ein fotballkamp, eit skikkeleg nabooppgjer mellom rivalane Frøyset og Sleire. Det var to høgst blanda lag som barka saman på bana denne dagen.

Men felles for dei begge var at humør og speglede var heilt på topp hos alle – inkludert dommaren. Han var henta “utangrends” frå, nærmare bestemt frå Hosteland. Og oppdraget som dommar passa som hand i hanske til mannen. Odd Midtbø er ein mann som kan kombinere naturleg autoritet med vidd og humor.

At kampen endte med siger til gjengen frå Frøyset, tok neppe sleiringane spesielt tungt. I alle fall ikkje særleg lenge. For no var det mat – kollektiv grilling ute, kollektiv kakeeting inne. Folk åt, prata og koste seg.

Og ein og annan tok seg tid til å stikke ned i kjellaren og beundre vevutstillinga. På responsen å døme var det ingen som angra på det.

I det heile teke var denne markeringa ei skiping som grendelaget kan vere stolte over. Og vi som kom og var med, kan sjå lyst på fortsetjinga: Om ti år er det femtiårsmarkering. Den vert sikkert like vellukka!

Tekst og foto:
Rune Garmann



NORDBYGDA SAMFUNNSSHUS

TRAVEL HAUST I VENDE

JUBILEUMSHELG

40-års markering for huset 24.-25. oktober

Den 25.oktober markerar huset 40 år sidan opning, og me har lagt opp til ei jubileumshelg 24.-25.oktober.

Her vil me heidre dei som var med å byggje huset, utan dei, hadde me ikkje hatt eit så stort og fint forsamlingshus!

Men me vil også heidre alle dei som har bidratt til å både drive, samt oppgradere huset på dugnad gjennom åra – det hadde heller ikkje vore noko liv i huset utan dei.

Jubileumsmiddag

Laurdagen vil bli sett av til jubileumsmiddag, med innslag om huset – samt musikalske innslag frå Kulturskulen. På kvelden blir det spelt opp til dans!

Aktivitetsdag for born og ungdom

Søndagen er satt av til barn og ungdom, då huset også er for dei! Dermed inviterar me til ein gratis aktivitetsdag for dei denne dagen, inkludert litt mat og drikke – for utan mat og drikke, duger helten ikkje!

Minne:

Dersom du, eller nokon du kjenner, har bilete, minne, historier av/om huset gjennom åra, vil me gjerne høyre ifrå deg – då me prøvar å samle inn mest mogeleg til jubileumshelga. Ta kontakt med komiteén.

Me håpar så mange som mogeleg vil vere med å feire saman med oss denne helga!

Med vennleg helsing jubileumskomiteén:

Silje S.Halland, Lene H.Kvamsdal,
Elida S.Tenjum, Elisabeth Sleire, Christel Daae
og Lillian Berit Haugsdal.

Haust-BINGO

11.oktober

Kl. 14 – dørene opnar kl.13:30

Styret inviterar til den årlege haust BINGO'en på huset, siste sundag i haustferien. Me kan by på noko å bite i, samt gode premiar for alle aldre!

Meir informasjon om ulike tidspunkt kjem, så det er berre å følgje med enten i sosiale medier eller på Inforskjermene som heng rundt i kommunen!

Silje Sjursæter Halland

NORDBYGDA SAMFUNNSSHUS
INVITERER TIL
Stolleiken!

No er det på tide at alle får sitje godt,
i vår Storsal så stor og flott!
Hjelp oss med å fylle salen,
så me kjem oss ut av denne dvalen.
Bli ein stol-eigar i salen,
Eit varig bidrag – og ein plass i historien!



Kvar stol kostar 500kr, og alle givarar kan få navnet på stolen om ynskjeleg.

SLIK BIDREG DU:
VIPPS TIL #944576
Merk betaling med: Stol + namn

NY BENK PÅ HEIMELEITET



Med midlar sponsa frå Masfjorden kommune har to karar snekra saman ein flott benk. Her håpar dei at mange vil ta ein rast når dei er ute å går på Sleire.

I samband med Friluftlivets år 2025 fekk kommunen tildelt midlar som lag og organisasjonar kunne søkja på. Sleire grendalag søkte og fekk tilskot til ein benk som no står flott plassert ute i terrenget på Sleire, nærare bestemt på Heimeleite.

- Den står slik plassert at du kan slå deg ned enten du er på veg innover i Markhusdalen eller opp Sleirsfjellet, fortel Hans Rambjørg. Han og hobbysnikkarkamerat Harald Molland tok på seg arbeidet og snikra saman benken i garasjen til Harald.

Og no står altså den raudmåla benken flott plassert på reset med nydeleg utsikt utover bygda.

- Me vil gjerne at alle skal vita at benken no står klar og at alle er velkommen til å ta i bruk kvilebenken, avsluttar Hans.

Tekst: Sigrun Haugsdal Reknes



Her kan ein kvila trøytte føter, nyta ein kopp kaffi og utsikta, slå av ein prat med turfølgjet eller forbipasserande, eller filosofera over livet før turen går vidare.

TA TUREN MED VOSSABANA!

I heile sommar har eg hatt ein tanke om å ta ein togtur til Voss. Ein fredag i august vart tanken til verkelegheit.

Me køyrde med bil til Arna, parkerte og kom oss på toget. I god fart reiste me innover langs Sør fjorden, men det gjekk i svart rett som det var. Mellom Bergen og Voss er det rundt 30 jernbanetunellar.

Eg var i godt selskap. Mange av passasjerane var turistar frå andre land. Også pensjonistar som skulle på tur, og pendlarar som kanskje var på veg til og frå jobb.

Mellom Trengereid og Vaksdal måtte me venta på motgåande tog, så toget vart litt forseinka fram til Voss.

Me gjekk rett til gondolen. Der var det ingen til å ekspedera oss. Men ei smilande blid jente dukka tilfeldig opp, og lurte på om me skulle til topps. Ho hjelpte oss med å skanna inn billettane, og vipps var me på veg mot toppen.

Det rumla i magen, så ingenting passa betre enn eit herremåltid i «Hangurstoppen Restaurant» då me kom opp. Eg slo på stortromma og drista meg til Biff Stroganoff med potetmos til. Det var skikkeleg bra tillaga. Det smakte og fortreffeleg.

Så bar det ned igjen. Då var me åleine i gondolen. På toppen var det litt surt vær, men utsikta var fin, sjølv med litt regn i lufta. Tenk, å henga på ein vaier slik som dette oppe i lause lufta, og du såg landskapet f auk imot meg. Eg tenkte når eg sat der: Kva om me dett ned!

Då me kom ned igjen og ut på gata tok me turen innom eit bakeri, der me kjøpte kvart vårt sjokoladecakestykk med vaniljekrem. Dette var skikkeleg godt.

Me var deretter innom turistinformasjonen på Vossevangen, før me gjekk forbi Vangskyrkja. Deretter handla eg presang i ein matbutikk, før det var tid å koma seg på toget heimatt. Det hadde vore ein kjekk tur.

Tekst og foto: Jo Ronald Mjanger



NY FLYTEBRYGGJE PÅ SANDNES



Som ein del av kommunen sitt prosjekt «Fjorden som ferdselsåre» vart den nye flytebrygga lagt på plass på Sandnes no i sommar.

Målet med prosjektet er å ta fjorden i bruk att, og å byggje vidare på Masfjorden kommune sin tusenårsstad, sjølve fjorden.

Kommunen arbeider med å leggje til rette for at det skal vera mogleg gå i land i alle bygdene når ein kjem sjøvegen.

Tekst og foto:
Sigrun Haugsdal Reknes

«...EN SOMMER ER OVER...»

Sommarveret har ikkje vore mykje å skryta av, men me har gledd oss over fine opplevingar på fleire kulturarenaer i kommunen vår, som ein del av Sommarscena. På tørkeloftet i Kvamsdals fargeri har det vore vakker kunstutstilling av Randi Hosøy, flott opningskonsert med kulturskuleelevar, magisk gitarkonsert med duoen Henning og Simon og

festleg og humørfyllt avslutningskonsert med folkemusikktrioen Nortopia.

På sjukeheimen fekk dei besøk av Guri og faren Knut som serverte norske viser til stor glede for bebuarane og andre frammøtte. Det var så fint å oppleve korleis Guri hadde publikum i si hule hand, og korleis publikum responderte på det ho og faren framførte.





Seinare på kvelden var duoen på skulemuseet på Sleire der dei frammøtte storkosa seg. Her deltok også Reidar Konglevoll med forteljingar om det å ha skule på garden sin.

I solheimkyrkja sto Amalie Duesund og Rune Alver for ein flott konsert med segner frå Nordhordland som bakteppe.

«...men minnene om den består...»

Det er fint og viktig å ha slike enkle og fine arrangement som dette rundt om i kommunen og at dei gamle museumsbygningane vert brukt på ein god måte. Kyrkjene våre er fantastiske kulturarenaer og på sjukeheimen er det så flott at dei legg til rette for stjernestunder. Det er så koseleg å koma til desse arrangementa, som til dømes på Fargeriet. Me vert møtt av bugnande fruktfat, twist, kaker, saft og kaffi.

«...men vi skal sees igjen til neste år...»

Eg gleder meg alt!

Tekst: Jo Ronald Mjanger

Foto: Frank Kvinge og Mary Hope



AKTIVITETSVEKA

Like etter sommarferien tok til hadde me 25 aktive og blide barn med på aktivitetsveka som var i regi av Flykningetenesta og Masfjorden frivilligsentral.

For ei kjekk veke me hadde, med ein flott gjeng.

I år hadde me med oss fem flotte aktivitsvertar som bidrog til ei trygg, kjekk og innhaldsrik aktivitetsveke med mellom anna maling, leik, natursti og mykje meir.

Me har rodd til VM, fiska, spelt ballspel og mykje meir. På Sandnes fekk me låne Fjon E-sport sitt utstyr, det var veldig kjekt!

Tusen takk til Masfjorden Taxi, som alltid stiller opp. Det gode samarbeidet betyr mykje, og sikra trygg og god logistikk gjennom heile veka.

Takk til Nordbygda helselag som spandererte pølse og brød, og is på gjengen. Me gler oss til neste år og ny veke.

Tekst og foto: Kristin Kvamme Rasch



GLIMT FRÅ GMBR PÅ MARKNADSDAGEN



AKTIVITETSDAG I MASFJORDEN



Skulane i Masfjorden har, som tradisjon tru, hatt gode aktivitetar på tvers i kommunen, torsdag 27. august.

1.-4. kl var på Nordbygda skule,
5.-7. kl var til Torsteinshytta på Sandnes og
8.-10. kl hadde friidrett på Matre skule.

Herleg stemning, samhald, innsats og opplegg på ein fin og varm augustdag. Nokre av aktivitetane elevane gjennomførte var 60 m, lengde, høgde, kulestøt, ungdomsstafett med lag frå kvar krins, natursti, fjelltur og lek, og ikkje minst lunsj saman med jamgamle i kommunen.

Takk for ein fin dag saman med så mange kjekke elevar og vaksne!

Tekst og foto: Masfjordskulane
v/Silje Vågset Kjetland



SKULEDAG, SOL OG SAMHALD TIL FJELLS

Tradisjon tru tok Sandnes skule skuledagen saman til fjells ein vakker soldag i august. 1. - 10. kl. i samla tropp traska til Torsteinshytta tysdag 25. august. Dei eldste gjekk til Svartevatnet for å freista fiskelukka. Liten og stor fekk dela gode opplevingar i ei perfekt ramme denne dagen. Pølser på bålet, lett bading i den grunne elva, kanopadling, fiske og leiking var faga denne dagen.

Slike turar er meir enn berre ein fin dag ute. Det er rom for gode samtalar og latter, og gjev små og store høve til å bli betre kjende på tvers av alder. Når me deler stiar, bålkos og opplevingar saman, skapar me gode kjensler som varer. Jammen er me heldige som bur i Masfjorden – tett på natur og med enkle grep kan me ta den i bruk.

Tekst: Sandnes skule, foto: Kristin Andvik Haugsdal



LÆRING I NÆRING - JOBBMESSE

Rundt 55 10.-klassingar frå Gulen og Masfjorden deltok på jobbmesse i samband med prosjektet Læring i Næring på Nordbygda skule 1.september. 15 lokalbedrifter (inkludert offentlege arbeidsgjevarar) tok seg tid til å stilla på stand for å fortelja om yrka sine. Ungdomane fekk gode samtalar med dei lokale bedriftene, der dei fekk innsyn i kva dei ulike yrka inneber.

Prosjektet Læring i Næring koplar lokal ungdom med lokale bedrifter. Metoden er utvikla av Næringshagen i Ryfylket, og vidareutvikla i Nordhordland. Prosjekteigar er Nordhordland Næringslag, og vert leia av Vivian Kårbø.

Jobbmot er samarbeidspartnar der Ungdomslosar i regionen leverer undervisning der ungdommane kan få hjelp til å lage seg CV/jobbsøknad og jobbintervjutrening. I tillegg rekrutterer ungdomslosar arbeidsgjevarar og samarbeider med rådgjevarar/lærarar på skulane.

Proessen i Læring i Næring er at ungdomane i 10. klasse får tilbod om å jobbe i haust- og vinterferien. Dei må sende jobbsøknad og CV til bedriftene, og gjennomføre jobbintervju. Det er opp til bedrifta kven dei kallar inn til intervju, med same prosedyre som på ordinær basis. Ungdomane blir informerte om at det er ingen garanti for at alle får seg jobb, så det er difor viktig å skriva ein god CV og søknad, i tillegg til å gjera eit godt jobbintervju.

Prosjektet Læring i Næring er no på det tredje året, og me ser at fleire av ungdomane som har vore med på Læring i Næring har fått tilbod om både sommarjobb og helgejobb i dei aktuelle bedriftene i etterkant. I tillegg har nokre av elevane fått tilbod om lære plass, dersom det var ein aktuell yrkesretning for dei fram i tid.

Læring i Næring har gått frå den beskjedne starten i 2024/25 med berre 2 skular til 18 ungdomsskular pr. i dag. Alle kommunane i Nordhordland er no med på Læring i Næring, der 450 10.-klassingar får høve til å jobbe i haust- og vinterferien. Det er pr. i dag totalt 271 stillingar frå ulike bransjar som vert utlyst via Læring i Næring. Dei lokale bedriftene er engasjerte og har stort fokus på loka ungdom! Det er i utgangspunktet vanskeleg for ungdomar i



14 -16-årsalderen å skaffe seg jobb på ordinær måte. Nokre er heldige som kanskje får jobb via familie, nettverk o.l., men då hoppar ein gjerne over cv, søknad og jobbintervjuprosessen. I tillegg er det ikkje alle ungdomar som har det nettverket som skal til for å skaffe seg jobb. Via Læring i Næring får alle 10.-klassingar høve til å skaffe seg erfaring og kunnskap på vegen inn i arbeidslivet.

Tekst og foto: Mona Andersen

BRANNBAMSEN BJØRNIS PÅ BESØK I BARNEHAGANE



Kvart år vert Brannvernveka arrangert i september. Me går inn i ei tid då talet på bustadbrannar vanlegvis aukar. Difor er det naturleg å setje fokus på branntryggleik no, før me skrupp opp varmen, tenner levande lys og fyrer i omnen.

I Masfjordbarnehagane har me lang tradisjon med å markere denne veka. Gjennom heile september legg me opp til aktivitetar knytte til brannvern. Me gjennomfører mellom anna evakueringsøvingar, både varsla og uvarsla, slik at barna og dei tilsette får øve på kva dei skal gjere når alarmen går.

Me kjem ikkje utanom Brannbamsen Bjørnis når me snakkar om brannvern i barnehagen. Bjørnis gir gode råd om tryggleik og gir barn omsorg og tryggleik ved brann og ulukker. På få år har Brannbamsen Bjørnis blitt Noregs viktigaste bamse og sjølv symbolet på brannvesenet for ein heil generasjon.

Tysdag 8. september kom Bjørnis på besøk til Sandnes og Nordbygda barnehagar. Det var stas! Bjørnis hadde med seg ein røykvarslar, og me fekk høyre korleis han høyrest ut. Han lurte på om nokon hadde sett ein slik i barnehagen, og oppfordra alle til å gå på jakt etter røykvarslarar heime. Etterpå fekk alle som ville, kome fram éin og éin for å gi Bjørnis ein klem. Nordbygda barnehage hadde besøk av 1. og 2. klasse, så der vart det ei lang klemkø.

Brannbamsen Bjørnis skal besøkje mange barnehagar i Nordhordland i haust, og kjem til Indre Masfjorden barnehage litt seinare i september.

Tekst: Maja Aven Dahle

Foto: Åshild Skuggedal, Annbjørg Ynnesdal og
Hildegunn Jåstad

20 ÅR MED HELSEFAGARBEIDAREN

I år er det 20 år sidan tittelen helsefagarbeidar vart innført. På desse åra har helsefagarbeidarar blitt endå viktigare i tenestene våre – både i heimetenesta, på sjukeheimen og i andre delar av helse- og omsorgstenesta.

I Masfjorden kommune er me svært stolte av dei flinke og dyktige helsefagarbeidarane våre. Dei møter innbyggjarane med fagkunnskap, omsorg og respekt, og bidreg kvar dag til tryggleik og gode tenester for menneske i ulike fasar av livet.

Me har helsefagarbeidarar tilsett på sjukeheimen, på MBA, i barnehagar og på skular. Lene Molland og Mariann Fløtre Andvik er to av desse. Lene jobbar på sjukeheimen og Mariann i heimetenesta sør.



1. Kortid tok du fagprøven i helsefag?
2. Kvifor valde du å utdanne deg til helsefagarbeidar?
3. Kva er det beste med ditt yrke?
4. Tenkjer du at arbeidsdagen din er godt lagt opp, eller fins det oppgåver som du kunne tatt på deg for å avlaste andre?
5. Kva vil du seie til unge som snuser på yrket?

Lene Molland – 43 år – busett på Hosteland:

1. *Eg tok fagbrevet som helsefagarbeidar i 2014.*
2. *Eg valde å utdanne meg som helsefagarbeidar fordi eg synest det er kjekt å jobbe med menneske. Etter å ha jobba i yrket i nokre år var eg sikker på at dette var riktig val for meg, og tok då fagbrev i helsefag. Eg ønskjer å bidra i ein jobb der eg kan vera til hjelp og gjera ein forskjell for andre. Eg synes det er meningsfullt å kunne bidra med omsorg, tryggleik og gjere kvardagen litt betre for dei eg møter gjennom jobben.*
3. *Det beste er alle menneska eg møter. Det å verte kjend med pasientane, byggje gode relasjonar og vita at eg kan bidra til å gjere ein forskjell i deira kvardag. Ingen dagar er like, og ein lærer stadig noko nytt. Eg set og stor pris på det gode samarbeidet med kollegaer.*

4. *Eg synes helsefagarbeidarar er ein viktig ressurs i helsevesenet. Me er tett på pasientane gjennom heile dagen, og fordi me blir godt kjent med dei er me ofte flinke til å leggje merke til små endringar. Me har mykje kompetanse og erfaring som kan brukast endå meir for å avlaste sjukepleiarane, mellom anna gjennom observasjonar, oppfølging og å melda vidare når me ser endringar hjå pasientane. Eg synes at me utfyller kvarandre veldig godt. Eit godt samarbeid mellom helsefagarbeidaren og sjukepleiaren er viktig, og når me brukar kompetansen vår saman vert det ende betre og tryggare oppfølging av pasientane.*

5. *Prøv! Det er eit yrke som kan vera både krevjande og travelt, men som samstundes gjev veldig mykje tilbake. Du får jobbe tett på menneske, læra noko nytt heile tida og moglegheita til å gjera ein forskjell for andre. Viss du likar å vere tett på andre menneske synes eg absolutt at du skal vurdera helsefag. Me treng fleire gode medarbeidarar!*

Mariann Fløtre Andvik – 36.år – busett på Andvik

1. *Eg tok fagbrev i 2016, men har jobba sidan 2010.*
2. *Fordi eg har jobba i dette yrket sidan eg vart yrkesaktiv som 19-åring. Eg trives i lag med eldre*

og liker travle dagar.

3. Det beste er å bli kjent med eldre og høyre om deira livserfaring. Fint å bidra til at andre får ein god dag.

4. Arbeidsdagen min er godt lagt opp. Her i Masfjorden trur eg nok me har eit godt samarbeid med sjukepleiarane. Men trur nok at i mange andre kommunar kunne helsefagarbeidar avlasta sjukepleiarane i større grad.

Det er mykje me kan gjere som det fort blir dei som gjer.

5. Det er viktig at ein trivest i arbeidet. Det er veldig givande, mykje meir i dette yrket enn det kanskje først kan virke med berre auga. Det å jobbe turnus er veldig fleksibelt og kjekt, det handlar ikkje berre



Det er ikkje heilt enkelt å samla alle helsefagarbeidarar til eitt bilete. Det er alltid ei oppgåve som ikkje kan venta. Men her fekk me med **nesten** alle som var på vakt denne dagen.

om å jobbe seinvakt på julaften. Det er veldig godt miljø og ein er tett på kollegaer. Ingen dagar er like!

Takk til alle helsefagarbeidarar for den viktige jobben de gjer!

Tekst og foto: Sigrun Haugsdal Reknes

UNGDOMSMILA KNARVIK

Fredag 4. september tok ungdomsskuleelevane på Matre, pluss to lærarar buss til Knarvik. Der deltok elevane på ungdomsmila. Dette er eit omlag to km langt løp rundt Brekkeløypa.

Me vaksne hadde base på tribuna, der me hadde kontroll på startnummer og starttid. Då visste elevane kor dei fann oss etter målgang. Svært mange ungdommar frå ulike skulekrinsar (spesielt rundt Knarvik) deltok på løp denne dagen. Elevane møtte venner og tidlegare klassevenner, som dei fekk prata med og springa mot, dette var kjekt. Også fleire kjente frå vidaregåande var nedom for å heia litt på oss!

Tekst og foto
Silje Vågseth Kjetland



EIN FANTASTISK MOGLEGHEIT

-ERASMUS+, EIT AV VERDAS STØRSTE UTDANNINGSPROGRAM.

Kva er Erasmus+?

Erasmus+ er eit EU-program for utdanning, opplæring og ungdom. Programmet gjev elevar, studentar og lærarar moglegheita til å reise på utveksling til andre land. Der får dei oppleve forskjellen frå deira eigen norske skule til andre skular i Europa, språkutfordringar, internasjonalt samarbeid og korleis det er å vere utvekslingsstudent.

Erasmus+ og Nordbygda skule

Nordbygda skule har vore ein del av Erasmus+ sidan hausten 2024. Dei første utvekslingsstudentane besøkte ein skule i Tyskland. Etter det har elevar frå Nordbygda reist til Barcelona, Budapest og i desember reiser ei gruppe til Frankfurt.

Utvekslingsprogrammet har mykje fokus på berekraft og på utvekslingsturane legg ein opp til undervisning og oppleving rundt dette. Nyleg hadde Nordbygda skule besøk frå Tyskland, og saman med det norske vertsskapet fekk dei på Skjerjehamn lære om havbruk og lokal matproduksjon.

Ein utvekslingstur varar i ei veke. Då får åtte elevar frå ungdomskulen reise til eit av landa som er med på dette prosjektet. Elevane får kvar sin familie og ein "host"/vert å bu hjå. Då er ein saman med verten gjennom veka der ein får lære og sjå korleis deira skulekvardag og fritid er. Ein får mange minne og opplevingar som ein aldri vil gløyme. Omvisingar, nye venner, og ein får sett plassar ein aldri før har vore på.

Endre Tynning Nystrand, lærar på Nordbygda skule, har vore med på to av desse turane. Me tok ein prat med han om kva han sit att med av opplevingar.

- Kvifor ville du vere med på Erasmus+?

- Mest for å oppleve korleis det er på andre skular i Europa. Når du har gått her heile livet så kan det vere fint å oppleve og sjå korleis ting er andre plassar enn heime.

- Kva var det kjekkaste med reisene?

- Det var nok å møte nye menneske og å sjå korleis dei lever.

- Kva lærer elevar av å vere med på slike utvekslingar?

- Dei får kanskje eit større perspektiv på eige liv og skule. Når du går her på Nordbygda kan det vere fint å sjå andre kulturar og at ting ikkje er slik som det er her heime.

Leif Henning er ein av dei åtte elevane som nyleg hadde besøk frå Frankfurt, og i desember er det hans tur til reise på gjenbesøk dit. Me spurte korleis veka hadde vore for han.

- Kvifor valte du å vere med på Erasmus+?

- Eg tenkte det var ein fin moglegheit til å bli kjent med andre og sjå korleis dei i Frankfurt har det. Sjølv sagt var det også for å ha to morosame veker og sleppe litt vanleg skule.

- Kva var det kjekkaste de gjorde denne veka?

- Det kjekkaste var nok då me reiste til Skjerjehamn. Då køyrde me RIB-båt og vasscooter. Det var ein del av dei tyske studentane som blei litt redde. Me fekk også servert fisk som var veldig godt.



Omvisning i parlamentet i Budapest

- Kva gleder du deg mest til når de skal reise til Tyskland?

- Me skal blant anna reise på bilmuseum og det gleder eg med til! Sjølv sagt er det å sjå korleis dei lever, det blir interessant. Eg trur det vil bli ein kjekk tur.

Tekst og foto: Nordbygda skule



INFORMASJONSPUNKT I MASFJORDEN KOMMUNE

TOTALBEREDSKAPSÅRET 2026

Det er etablert fysiske informasjonspunkt i alle delar av kommunen.

Dersom straum, mobilnett og internett forsvinn over tid, kan du komme hit for å få kontakt med kommunen.

Dersom straum og elektrisk kommunikasjon fell bort over tid, vil det få store konsekvensar for samfunnet. Me veit at det er ein sjanse for at dette kan skje. Difor er det viktig at me alle tenkjer igjenom korleis me kan førebu oss.

Alle kommunar er råda til å ha eigne informasjonspunkt i tilfelle krisesituasjonar.

I Masfjorden har me vald å leggje desse informasjonspunkta til der me allereie har kommunal informasjon i form av Infoskjermen, som er ein av våre trygge informasjonskanalar. I ei krise vil innbyggjarane finne trygg og oppdatert informasjon på skjermen. Ved bortfall av elektronisk kommunikasjon vil kommunen henge opp informasjon på handskrivne plakatar.

I tillegg til det kunne vera representantar frå kommunen tilgjengeleg på informasjonspunkta mellom klokka 10:00 – 14:00.

Det er kommunal kriseleiing (KKL) som avgjer om ein situasjon krev dette.

Informasjonspunkt:

- **Indrefjorden:** Haugsvær i tilknytning til Infoskjerm v/Haugsværtunet
- **Nordbygda:** Hosteland, Fensfjordbygg
- **Sørsida:** Kommunehuset

Tekst: Sigrun Haugsdal Reknes

DAGTILBOD PÅ FRIVILLIGSENTRALEN

Dei siste åra har Masfjorden kommune fått på plass både demenskoordinator og dagsenter for personar med demenssjukdom.

Like rundt nyttår gjekk tre helsearbeidarar i gang med eit nytt prosjekt på Frivilligsentralen, eit dagsenter for personar med demenssjukdom.

Her møter me demenskoordinator Eva Solheim, ergoterapeut Toril Areklett og hjelpepleiar Marit Trodal Andvik.

Utanfor sjukeheim

Å ha eit tilbod til heimebuande innbyggjarar med demenssjukdom er lovpålagt, og var tidlegare ivaretatt ved å nytta seg av dagtilbodet på arbeidsstova på sjukeheimen. Men i forlenging av den nye demenskoordinator-stillinga begynte eit nytt tilbod å forme seg.

- Me ser verdien av eit tilbod som i større grad rettar seg mot heimebuande, utanfor sjukeheimen. Her kan me leggja aktivitetane opp til yngre brukarar, og me har nytta både det tiltenkte lokalet, men og i stor grad naturen rundt oss, fortel Eva.

Etter at dei fekk etablert seg på Frivilligsentralen, som er i det gamle legekontorbygget, har dei hatt samling kvar torsdag. Her møtes ei fast gruppe til dagtilbodet der dagen startar med eit felles frukostmåltid.

- Det å dele eit måltid er ein god måte å skapa matlyst og matglede, og er blitt ein fin start på dagen, fortel Marit.

Marit er ikkje direkte knytt mot Hukommelsesteamet, men har lang og rik erfaring frå arbeid med eldre – både med og utan demenssjukdom og er henta inn for å gjere denne arbeidsgruppa komplett.

Hukommelsesteam

Kommunen har sidan 2022 hatt ei eiga gruppe, Hukommelsesteamet, som har arbeidd ut mot diagnostisering og ivaretaking av personar med demenssjukdom og deira pårørande.



Ergoterapeut Toril Areklett, demenskoordinator Eva Solheim og hjelpepleiar Marit Trodal Andvik er kvar torsdag i sving på dagsenteret. Benken dei sit på er ei gåve frå Nordbygda helselag. I tillegg har dagsenteret fått både pengegåve og bålpanne frå helselaga i Indrefjorden.

Dette teamet består av demenskoordinator, ergoterapeut, fysioterapeut og leiar for helsetenesta. Du kan ta kontakt med Hukommelsesteamet dersom du sjølv opplever vanskar med hukommelsen, eller dersom du er uroa for nokon nær deg. Teamet arbeidar tett med fastlege, og står for delar av kartlegginga av demenssjukdommar og heimesituasjon.

Eit tydeleg behov

På dagsenteret ser dei tilsette an brukarane, og legg opp dagane etter interesser og aktivitetsnivå på gruppa. Planen er å få uteområdet tilpassa med uteplassar og skjerming mot barnehage, eit arbeid som har fått klarsignal frå formannskapet. Litt om litt vert ideane gjort om til verkelegheit.

- Ideelt sett burde me fått til endå ein dag i veka. Behovet er absolutt til stades, og me veit at det framover vil bli ei auke i demensdiagnosar, fortel Toril.
- Det finns mykje gode hjelpemiddel som gjer at ein kan bu heime lenger enn tidlegare. Det å ha eit sosialt tilbod for å komme seg ut av heimen og få vere med på tilrettelagte aktivitetar er viktig, både for den det gjeld og for pårørande.

Hukommelsesterapi

Nokre dagar er fysioterapeut Sveinung Hope inne å har opplegg med gruppa. Aktivitet med fysisk trim og

hjernetraining står høgt i kurs her.

Når ein får ein demensdiagnose oppstår det gjerne ein stillheit, ein periode der ein går å ventar på at hjelpebehovet skal auke. Å få tilbod om å vera på dagsenteret kan vera godt i denne tida. Her får ein møte andre i same livssituasjon.

- Det å vera sosial og i aktivitet saman med andre er viktig terapi når ein slit med hukommelse. Alle er glade når dei har vore på dagsenteret, også me som arbeider her, seier Eva.

Tekst og foto: Sigrun Haugsdal Reknes

NVE GIR LØYVE TIL KOMMUNEN FOR UTTAK AV GRUNNVATN I ØVREDALEN VED ANDVIK

Masfjorden kommune har behov for å auke kapasiteten ved Masfjorden vassverk. I tørre periodar klarer ikkje vassverket å dekke etterspurnaden, og innbyggjarane får i desse periodane restriksjonar på bruk.

Kommunen har difor i lengre tid planlagt eit nytt grunnvassanlegg sør for Storevatnet i Øvredalen. og søkte den 26.januar i år om løyve hjå NVE om eit maksimalt uttak på 25 l/s. Vassuttaket skal fordelast på to grunnvassbrønnar, som vart etablert i breelvavsetningane i Øvredalen i 2022.

I si saksutgreiing skriv NVE at dei meiner brønnområdet er veldig godt eigna som vasskjelde og vektlegg leveringssikkerheita av trygt og nok drikkevatt til innbyggjarane. NVE meiner difor at fordelane ved tiltaket overstig skader og ulemper for allmenne interesser.

I vedtaket til NVE er det sett mange vilkår som kommunen må følgja opp. Mellom anna må arbeidet vera starta opp innan 3



år, detaljplanar må lagast og godkjennast, og det må utførast hydrologiske observasjonar. Vidare må kommunen ta vare på viktige natur- og miljøkvalitetar og eventuelle kulturminne. Det må og sendast ut orientering om vedtaket til alle berørte grunneigarar.

Løyvet frå NVE er heilt avgjerande for at kommunen no kan jobba vidare med prosjektet.

Tekst: Sveinung Toft, ass. rådmann

SESONGVAKSINERING HAUSTEN 2026

Levering av vaksinar frå folkehelseinstituttet (FHI) er forseinka i heile landet. Masfjorden kommune får ikkje vaksinar mot influensa før **tidlegast veke 46**, altså tidlegast måndag 9. november. Det er ikkje komen ut informasjon om nærmare dato frå FHI endå. Me vil informere om datoar og stadar for vaksinasjon i kommunen så snart me veit det.

Me håpar å kunne tilby influensavaksinasjon i veke 47 og 48.

Tekst: Benedicte H. L Bjørndal
konst. leiande helsesjukepleiar



NRC FLYKTNINGHJELPEN HAR TV-AKSJONEN I 2026: "SAMAN FOR MENNESKE PÅ FLUKT"

Årets TV-aksjon er 18. oktober

og går til NRC Flyktninghjelpen.

Med di hjelp kan me gje over 400 000 menneske på flukt i Syria, Gaza, Afghanistan, Tsjad, Sudan og DR Kongo ein trygg heim og håp for framtida.

Bli bøssebærer og hjelp menneske på flukt.

Dersom du vil bli bøssebærer, ta kontakt med:
Pensjonistforbundet Sørsida,
Pensjonistforbundet Indre Masfjorden eller
Nordbygda helselag om du vil bli med som bøssebærer.

Du kan og ta kontakt med kommunen tlf. 56 16 62 00 el.
e-post: beate.sandnes@masfjorden.kommune.no,

Gåver til TV-aksjonen kan gjevast på:

VIPPS til 2133 (350 kr eller valfritt)

SMS til TVA til 2133 (350 kr)

Kontonr.: 8380.08.09005

Pengane blir registrert på kommunen du bur i.



VERDSDAGEN FOR PSYKISK HELSE 1. OKTOBER

Psykisk helse i Masfjorden og Frivilligsentralen vil stå ved inngangen til Spar Hosteland denne dagen.

Kom gjerne bortom for ein kaffi og vaffel.
Ta ein liten pause, slå av ein prat og nyt litt godt fellesskap.

Me er der
mellom kl. 10.00–12.00 og kl. 14.00–16.00.

Ein prat kan vere starten på noko betre!



VERDSDAGEN
FOR PSYKISK HELSE

Røyster
mellom to land

Som eit lappeteppje presenterer Vågespel ein mosaikk av forteljingar, kvar ei fargerik scene frå livet til kvinner som utvandrar frå Vestlandet til Amerika mellom 1825 og 1925.



Inger-Kristine Riber
musikk/komponist

Johanne Øystebø Tvedten
forteljar

Reidun Horvei
songar/forteljar

billett i dora kr 200,-
kontant eller vipps

Sandnes kyrkje
tys. 22.sept. kl 18:00

Arr.:  MASFJORDEN KOMMUNE

**Eldredagen
i Masfjorden**

*Fest for
alle pensjonistar*

på Snikkarbua, Kvingo
torsdag 1. oktober 2026 kl. 12.00

Variert program og tid til å snakke
Festtale ved Eva Marie Halvorsen
Song og musikk
Innslag ved kulturskuleelevar
Utdeling av Eldreprisen
Allsong
Middag m/dessert, kaffi og kaker
Kr. 400,- pr. person

Velkomen!

Påmelding innan 21. september til:
Marit Steinestø: Tlf. 95 94 37 09,
Helga Hodne: Tlf. 99 24 21 62 eller
Ivar Haukeland: Tlf. 481 15 031

INFORMASJON – BÅDE PÅ INFOSKJERM OG I APP

På infoskjermene

kjem det ut informasjon om arrangement, aktiviteter, møteplassar og andre aktuelle nyheiter.

Du kan også følge med **gjennom appen**, der me legg ut mykje det same som på skjermen og du kan sitje heime i ro og fred å lese det.

Tilgang via app

Du kan laste ned appen Infoskjermen Go

Skriv inn koden: **STOLT**

Koden til ungdomskanalen:

Koden er: **ungdom**

Til lag og organisasjonar

- send inn plakatar til oppstart av ny fast aktivitet, viktig for promotering av ny aktivitet.

Hugs og å legg faste aktiviteter inn i foreningsportalen. Har du gløymt korleis du gjer det, ta kontakt med Kristin K. Rasch.

Send inn plakat på e-post til

kristin.kvamme.rasch@masfjorden.kommune.no

eller til

sigrun.haugsdal.reknes@masfjorden.kommune.no

Tekst: Kristin Kvamme Rasch

STILTE SAMLA PÅ LVK-LANDSMØTET

Formannskapsmedlemene og rådmannen i Masfjorden stilte samla på Gardermoen i samband med landsmøtet til Landssamanslutninga av Vasskraftkommunar (LVK).

LVK er organisasjonen som arbeider for interessene og rettane til kommunar som er vertskap for vasskraftproduksjon. Ei av dei viktigaste sakene for Masfjorden på landsmøtet var endringa i reglane for konsesjonskraft.

Energidepartementet har endra tolkinga av regelverket slik at kraftforbruket til datasenter ikkje lenger skal telje med som alminneleg forsyning. For Masfjorden betyr det at eit framtidig datasenter ikkje vil gje kommunen høve til å ta ut meir av konsesjonskrafta me har rett på. Krafta vil i staden kunne gå til fylkeskommunen. Det som gjer saka ekstra alvorleg, er at denne endringa er gjort utan ei ordinær høyring, og utan at Masfjorden og andre berørte kraftkommunar har fått høve til å uttale seg før endringa vart gjort.

Saka var eit heitt tema på LVK-landsmøtet, og engasjementet blant kraftkommunane var stort. Eg tok ordet i debatten og fekk applaus frå salen for innlegget mitt om konsekvensane av endringa og



behovet for å stå opp for vertskommunane sine rettar.

For Masfjorden kommune var det viktig at me stilte samla på landsmøtet. Både formannskapsmedlemene og rådmannen var difor til stades for å vise kor viktig denne saka er for kommunen vår.

Masfjorden har gjennom generasjonar stilt store naturressursar til disposisjon for kraftproduksjon. Difor meiner me det er både rett og rimeleg at vertskommunane framleis skal få sin del av verdiane som vert skapte.

Tekst: Erlend Kvamsdal, ordførar

DAGSTURHYTTA- KNUTEPUNKT FOR KUNNSKAP

Dersom du har besøkt dagsturhytta i det siste har du nok lagt merke til den store plansjen som er hengt opp i den eine gapahuken på hytta.

Masfjorden kommune er ein av kommunane som kom med i samarbeidsprosjektet «Knutepunkt for kunnskap» mellom fylkeskommune og kommune.

Målet er å utvikla dagsturhyttene til levande møteplassar for formidling av historie og natur. Gjennom dette prosjektet fungerer hytta som ein arena for læring om det lokale kulturlandskapet, historien og kulturarven i området rundt hytta og på veg til hytta.

Plansjen har og ein QR-kode. Ved å skanna denne med mobilen får du tilgang til fleire historier om kven som levde her før, korleis dei brukte naturen, og kvifor landskapet var verdifullt.



På plansjen ved vår hytte er det lagt særleg vekt på naust- og bygningsmiljøet ved Nordkvinge-kaien. Difor vil det også bli sett opp informasjonsplansje der med det første.

Tekst og foto: Frank Kvinge

MINNEORD

Svein Viktor Ellingbø
13.juli 1979 – 27.juli 2026

Svein Viktor vart tilsett i Masfjorden kommune frå februar 2019, overgangsordning 50/50% i starten og fullt frå 1.7.2019, og var i litt over 7 år kommunen sin økonomileiar.

Me var budde på avslutning ved utgangen av august -26, då han skulle over i ny jobb. Men den uverkelege, triste og tunge meldinga me fekk midt i sommarferien om hans bråe bortgang under ferie i Frankrike, måndag den 27.juli, var me på ingen måte budde på, og våre tankar går i dag til familien og dei næraste i sorga.

Svein Viktor var fagleg dyktig, og leverte kvart år gode og solide rekneskapsdokument, som det ligg mykje arbeid i, eit arbeid som ein skal vere stolt over.

Siste samtalen me hadde var god, og der m.a. plan for avslutning i Masfjorden vart gjort, og eg ser at intensjonen og oppfølginga var tenkt utført i tråd



med det me var samde om, og eit godt minne å ha med seg. Minnast elles den lune humoren og engasjement for arbeidet.

Svein Viktor var ein nær kollega, og på vegne av Masfjorden kommune og kollegar, vil eg uttrykke stor takk for innsatsen han la ned gjennom sitt arbeid.

Me lyser fred over Svein Viktor sitt minne.

Svein Helge Hofslundsengen, rådmann

KONTAKTINFORMASJON



KYRKJA
Tlf. 56 16 62 61
e-post: post@kyrkjaimasfjorden.no

Kyrkjevevje: Eli Eidsnes
Tlf.: 56 16 62 61/906 13 515
E-post kyrkjevevja@kyrkjaimasfjorden.no

Sokneprest: Bjørn Dalsgård Nygård
Tlf. 56 16 62 63 / 412 59 586
E-post: bdn@kyrkjaimasfjorden.no

Sekretær/kyrkjetenar Frøyset: Tetiana Puliaieva
Tlf. 56166269/925 15 855
E-post: tetiana.puliaieva@kyrkjaimasfjorden.no

Organist: Boris Kuprijanov
Tlf. 920 60 993
E-post: kuprbor@gmail.com

Konfirmantmedarbeidar:
Halvard Werner Gullaksen,
Tlf.: 902 14 307
E-post: halvard.werner.gullaksen@kyrkjaimasfjorden.no

Kyrkjegardsarbeidar: Remi Kallekleiv
Tlf. 941 43 716

www.masfjorden.kyrkja.no
Vipps Masfjorden sokn: 620513

FRIST FOR INNSENDING TIL MASFJORDINGEN

Bladet skal vera klart til utsending
10 dagar etter fristen: 17.11

Notér datoen i årshjulet
for organisasjonen din.

Få med førehandsomtale
og del gjerne bilete og minneverdige
stunder frå hendinga i etterkant,
slik at folk i bygdene kan få
eit innblikk i det som skjer.

MASFJORDEN KOMMUNE
Telefon: 56 16 62 00
Epost: post@masfjorden.kommune.no

Post- og besøksadresse:
Masfjorden kommune
Austfjordvegen 2724
5981 MASFJORDNES
www.masfjorden.kommune.no

ARBEIDSGRUPPA FOR MASFJORDINGEN
sveinung.toft@masfjorden.kommune.no
frank.kvinge@masfjorden.kommune.no
mary.hope@masfjorden.kommune.no
sigrun.haugsdal.reknes@masfjorden.kommune.no
eli.eidsnes@kyrkjaimasfjorden.no
Formgjeving: Mary Hope

